

- **PLAN DE MENÚ 1:**

Deberán analizar el Plan de Menú para los funcionarios de un Sanatorio, en donde asisten a los trabajadores los cuales son adultos/as de ambos sexos.

El servicio trabaja las 24 horas del día, en la cual se brinda a los funcionarios dos tiempos de comida.

A continuación, les dejamos el menú de una semana para que lo observen y analicen según la pauta establecida.

Lunes	Almuerzo: Suprema de pollo al horno Puré de calabaza Ensalada de tomate y lechuga Crema de vainilla	Cena: Tallarines caprese Ensalada de frutas
Martes	Almuerzo: Pescado al horno con hierbas Chop suey de verduras Bananas y naranjas flambeadas	Cena: Tomates rellenos de jamón y ricota Arroz primavera Gelatina con frutas
Miércoles	Almuerzo: Carré de cerdo con salsa de ciruelas Puré de papas Durazno	Cena: Fideos con aceite y queso Verduras al horno Manzana al horno con canela
Jueves	Almuerzo: Milanesa al horno Ensalada rusa Tomate Naranja	Cena: Budín de zapallo Timbal de arroz Ensalada verde Crema blanca con caramelo

Viernes	Almuerzo: Muslo a la mostaza Boniatos al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Arroz con leche light	Cena: Lasaña de berenjena Ensalada de frutas
Sábado	Almuerzo: Torta de pescado Arroz con choclo y perejil Mandarina	Cena: Empanadas de jamón y queso Mousse de frutilla

- **PLAN DE MENÚ 2:**

Deberán analizar el Plan de Menú de un CAIF, en donde asisten a 56 niños/as de 0-4 años. Los niños/as que concurren de 8:30 a 15:30 reciben 3 tiempos de comida. Los que concurren de 12 a 15:30 reciben 2 tiempos de comida.

A continuación, les dejamos el menú de una semana (lunes a viernes) para que lo observen y analicen según la pauta establecida.

Desayuno	Leche con cocoa pan con dulce de leche.	Chocolate galletitas de maicena.	Leche con malta pan con queso.	Leche malta pan con mermelada	Leche malta pan con requesón.
Colación	Manzana.	Banana.	Tangerinas.	Manzanas.	Banana.
Almuerzo Postre	Milanesas de carne picada con fideos de colores pesto. Flan.	Croquetas de papas con fiambre. Arroz blanco. Crema de naranjas.	Ensopado de lentejas verduras. Torta con dulce de leche.	Milanesas de pescado. Compota de manzana.	Pan de carne con ensalada. Naranjas.
Merienda	Leche con galletitas de arroz.	Chocolate con galletitas.	Leche con galletitas de arroz.	Leche con banana galletitas.	Yogur con cereales

- **PLAN DE MENÚ 3:**

Deberán analizar el Plan de Menú de Este S.A.N. que asiste a los trabajadores del Frigorífico Tacuarembó (Adultos de ambos sexos).

A continuación, les dejamos el menú de un mes para que lo observen y analicen según la pauta establecida. Les recomendamos que se centren en el menú de una semana para el análisis ustedes seleccionen cual prefieren.

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Sopa Ravioles con tuco Gelatina	Sopa Nuggets Ens.rusa Budín de pan	Sopa Tallarines con Bologñesa Ens.cruda Fruta	Sopa Pechugas de Pollo Arroz saborizado Dulce de zapallo	Sopa Colita de cuadril Papa y boniato al horno Ens.de fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Sopa Porotada Torta de manzana	Sopa Milanesa de carne Papas fritas Fruta	Sopa Colita de cuadril Ens.rusa Dulce de batata marmolado	Sopa Cazuela Mixta Crema de Vainilla	Sopa Milanesa de pescado Ens.papa,huevo y perejil Arroz con leche
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Sopa Estofado de carne Arroz Dulce de boniato	Sopa Pollo al horno Arroz primavera Crema de chocolate	Sopa Colita de cuadril Ens.Rusa Pionono dulce de leche	Sopa Milanesa de pollo Puré Fruta	Sopa Lentejas Guisadas arroz Pastafrola
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Sopa Tortelínes c/tuco Fian	Sopa Porotada Fruta	Sopa Colita de cuadril Arroz saborizado Pastafrola dulce de leche	Sopa Milanesa de pescado Puré Gelatina	Sopa Pastel de Carne ensalada cruda Budín de Pan

Observaciones: El servicio trabaja en tres turnos de 8 horas cada uno, por lo que brinda su servicio durante las 24 horas del día a los distintos operarios del Frigorífico.